

המדריך לצוות החינוכי

גיל 6-12

בדידות

כאב

?



בושה

זחייה



אטופיק דרמטיטיס היא מחלת עור כרונית המאופיינת ביובש עז ובפריחה אדומה מקומית המלחה מתפרצת בדרך כלל אצל תינוקות ומופיעה במסלול גלי של התקפה ורגיעה. היא נוטה לחלוף עד שנות ההתבגרות.

כיום אנו יודעים כי ישנו כשל גנטי במחסום העורי וחוסר איזון במערכת החיסון, גירויים וטריגרים מבחוץ חודרים דרך המחסום הפגום ויכולים לגרום להתפרצות או להחמרה של המצב.

מה חשוב לדעת על האטופיק דרמטיטיס:

1. הסימפטום העיקרי המטריד את הילד הוא **הגרד**, הגרד יכול לבוא פתאום, בכל מקום בגוף, הוא אינו בר שליטה ויכול להביא את הילד למצב חוסר אונים וקושי עצום!
2. גרד מביא פעמים רבות **לחוסר שינה כרוני** המקשה על הילד להגיע בזמן ולהיות עירני וקשוב בלימודים. ובמקרים רבים הם מאובחנים בבעיות קשב וריכוז.
3. ישנם **טריגרים סביבתיים** אובייקטיביים שמעצימים את התפרצות הגרד והפריחה כגון: חום, לחות, זיעה, חומרים מסוימים במגע או בריח.
4. חשיבות **המריחה והטיפול היוומי** במריחת משחות הינה חלק אינטגרלי וחשוב בטיפול
5. העובדה שהמחלה נראית לעין (ברוב הפעמים) הילד יכול לסבול מבושה, **דחייה חברתית** גם אם למראית עין הדבר אינו בולט.

במקרה שהילד מתחיל לגרד, דבר המחמיר את הפריחה - יש לעשות הכל כדי לעזור לו ולהתגבר על ההתקפה בדרכים הבאות:

- ראשית - אין להעיר לו או לבקש ממנו להפסיק לגרד, אלא לעזור לו בכך
- לשלוח אותו לשליחות ותפקיד, ולחילופין לשלוח אותו להתרענן ולמרוח משחות
- להדליק מזגן על קור חזק יותר או להעביר את הילד למקום מאוורר יותר
- לשאול אותו אם הוא רוצה לקח תרופה (אנטיהיסטמין) להרגעת הגרד
- במקרים קשים לאפשר לו לחזור לבית בתאום עם ההורים



טריגרים בסביבת בית הספר, ומה שעושים נגד זה:



דיעה

לאפשר לילד להימנע מפעילות ספורטיבית (בתאום עם ההורים) ולשים לב בתכנון הטיולים שיתאימו לילד.



אבק

לשים לב לסביבה נקיה מאבק



שמש

לאפשר לילד להשאר בהפסקה בחדר הממוזג עם חברים



חום ולחות

לתת לילד לשבת ליד המזגן, או ליד חלון פתוח



קושי חברתי

(שהוא גם טריגר) אנא הפנו את הילד ליועץ בית הספר ובמקביל קבלו הנחיות כיצד לעזור לו.



כימיקאלים

לשים לב לריחות של צבע, חומרי נקיון ועוד



סבונים ומפיצי ריח

אפשר להשתמש במוצרים המיועדים ל-AD או ללא כימיקאלים



אלרגנים

להכיר את האלרגנים הספציפיים אם יש לילד ולהימנע מקרבתם

אין לגעור בילד ולומר:
אל גרד
אין לו יכולת שליטה על הגרד.

תנו לו תפקידים, שלבו אותו
בכל פעילות שתתאים לצרכיו
ותנו לו הזדמנות להיות כמו
כולם!!!



שימו לב שאין ילדים
מזיקים או מעסיבים!

אטופיק דרמטיטיס
אינה מדבקת!
עזרו לילד להרגיש בנוח
בחברה.

חמיונות וסבר פנים
יפות, מעצמות את הילד
לשקף ולהפגין.

היו מבינים לאיחורים
וחיסורים מצד אחד, אך
מהצד השני חפשו דרכים
להגביר את המוטיבציה
שלהם לשיתוף פעולה,
להתמדה בטיפול וממילא
למילוי הדרישות של בית
הספר כמו כל אחד.



עודדו את הילדים
לדבר אתכם על דברים
שמפריעים להם.



והכי חשוב -
כל ילד רוצה להרגיש שייך,
ואינו רוצה להיות
שונה מחבריו.
תנו לו הרגשה שהוא כמו
כולם ואל תעשו עסק
מה"אטופיק שלו"!

למידע נוסף ולרישום בקרו באתר: www.atopic-d.org או פנו אל המשרד: 08-9969970